



# ゆび健診倶楽部 《関連法規》

---

野口基礎医療クリニック  
Noguchi Basic Medical care Clinic

院長 野口勇人

# 《関連法規》

経済産業省「健康寿命延伸産業分野における新事業活動のガイドラインの発出・グレーゾーン解消制度に関する回答書」  
(一部抜粋)

利用者が自身の指先から採血を行う行為  
は、「医療」に該当しないため、医師法に違反  
するものではない。

⇒ 医療従事者がその場にいなくても、  
指先を自身で穿刺して血液を絞り出し、  
指先から採血可能！

# 《関連法規》

厚生労働省「医師法第17条、歯科医師法第17条及び保健師助産師看護師法第31条の解釈について」

医師等の免許を有さない者が血液を採取することや検査結果等を診断することなどは医師法等に違反することになる。よって、医療機関で行った血液検査の結果を踏まえ、診断、治療等を行うことはできない。

ただし、医師が行った診断や治療法を**単に伝達**することはできる。

ということとは...

# 《関連法規》

厚生労働省「医師法第17条、歯科医師法第17条及び保健師  
助産師看護師法第17条」

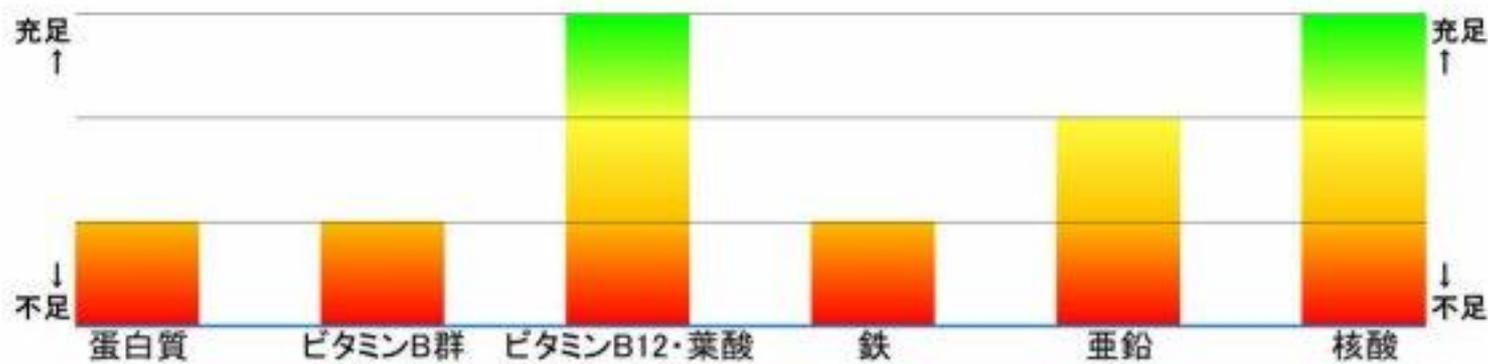
医師は、検査結果の採取する  
ることや、検査結果の解析  
などは医師法第17条に  
医療機関で行  
治療等を行うことにより、  
報告を提出しなければならない。

**医師の野口が**  
**検査結果解析**  
**レポートを作れば...**

ただし、医師が行った診断や治療法を**単に**  
**伝達**することはできる。

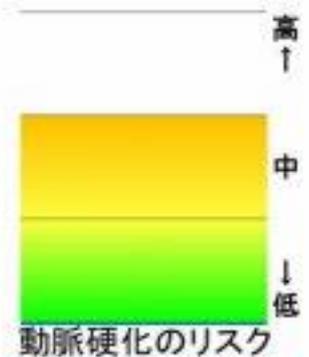
# 血液データ 解析結果

各栄養素のはたらきに関する解説はこちら▲   
<http://nbmc.jp/nut.htm>



## 免疫バランス(自律神経のバランス)

データ上はバランスの取れた状態と推測できます
⇒ 交感神経(いわゆるストレス神経)優位の状態と推測されます
副交感神経(いわゆるリラックス神経)優位の状態と推測されます
データ不足のため推測不能です



赤で書かれた助言を最優先に、できる事からひとつずつ取り組むと良いでしょう。

**アドバイス**

蛋白質不足状態は、ビタミンB群の不足状態が示唆されていますので、ビタミンB群を含む良質な食品(豆類、魚など)の積極的な摂取を推奨いたします。また、鉄不足の状態も示唆されますので、ミネラル豊富な食品(魚、貝、海藻)の積極的な摂取を推奨いたします。

一方でデータ上、ストレスがかかっている可能性があります。ストレスは交感神経を刺激するだけでなく、蛋白質やビタミンB群を消耗するため、それらの栄養素がまとめて摂取できる大豆製品に発酵食品で有名な味噌汁や納豆の積極的な摂取を推奨いたします。発酵食品は主に、腸に働きかけることで自律神経のバランスを整えるのに役立ちますので、お勧めです。また、自律神経およびホルモンのバランス等を是正し、各種内臓が正常に機能するためにも、できる限り日付が変わる前までに就床したいものです。

